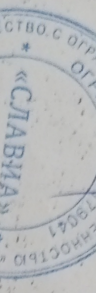


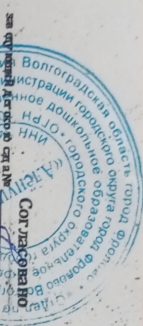
Утверждено ООО "Славия"
Директор _____
И.М.



МЕНЮ

На 2026 г.

День 10	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	4,5	2,6	24,3	134	№ 185/2016
Каши жидкая молочная манная						
Бутерброд с колбасой (батон)	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
Кофейный напиток с молоком	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Итого:	350	11,4	10,8	49,5	339,5	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Фрукты свежие (яблоко)						
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Обед для детей от 1 до 3 лет	30	0,5	0,08	2,7	12,9	№ 123/45
Овощи по сезону (отваренные)						
Борщ с капустой и картофелем	150	1,2	3	7,5	61,8	№ 63/2016
Плов из птицы	130	22	20,5	19	340,7	№ 321
Компот из смеси сухофруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 53
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТК № 6
Хлеб ржанно-пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТК № 7
Итого:	500	26,51	23,98	58,7	548,22	
Полдник для детей от 1 до 3 лет	100/30	10,1	9,2	26,2	209,6	№ 154
Лашеники с творогом с соусом						
Молочный сладкий	150	3,1	2,7	13,1	89,1	№ 416/2016
Какао с молоком	280	13,2	11,9	39,3	298,7	
Итого за 10 дней:	1230	51,51	47,08	157	1232,42	
Шеф-повар:						



Утверждено ООО "Славия"
Директор _____
О.М.



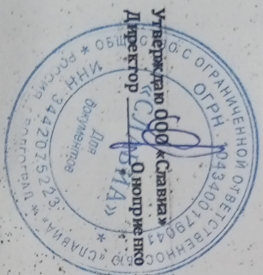
МЕНЮ

На 2026 г.

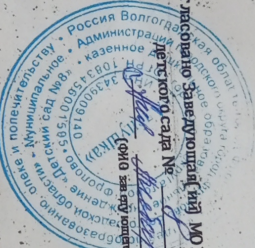
День 10	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	180	5,5	3,1	28	156,4	№ 185/2016
Каши жидкая молочная манная						
Бутерброд с колбасой (батон)	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
Кофейный напиток с молоком	180	3,0	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Итого:	410	12,9	12,3	58,1	393,6	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Фрукты свежие (яблоко)						
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Обед для детей от 3 до 7 лет	50	0,8	0,1	4,4	21,4	№ 123/45
Овощи по сезону (отваренные)						
Борщ с капустой и картофелем	180	1,3	3,6	9	74,25	№ 63/2016
Плов из птицы	150	25,4	27,3	25,3	454,3	№ 321
Компот из смеси сухофруктов	180	0,0	0,0	14	55,8	№ 53
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТК № 6
Хлеб ржанно-пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТК № 7
Итого:	620	31,72	31,6	79,56	735,23	
Полдник для детей от 3 до 7 лет	130/30	13,13	12	34,06	272,5	№ 154
Лашеники с творогом с соусом						
Молочный сладкий	180	4,1	3,6	17,4	118,8	№ 416/2016
Какао с молоком	340	17,23	15,6	51,46	391,3	
Итого за 10 дней:	1470	62,25	59,9	198,62	1565,73	
Шеф-повар:						

Согласовано Заведующий (или) МОУ
Детского сада № _____
И.М.





Утверждено ООО «Славия»
Директор _____ Ю.М.

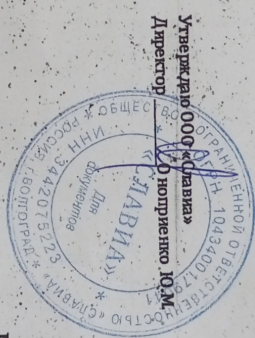


Согласовано Заведующий ИД МОУ
детского сада № 102
Директор _____

МЕНЮ

26.05.26 на 2026 г.

День 7	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур №
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	4,75	8,2	34,3	237	№ 102
Каши вязкая и молочная рисовая	150	3,1	2,7	13,1	89,1	№ 416/2016
Какао с молоком	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
Вутерброд с повидлом (батон)	30/20	7,5	5,9	50,8	292,2	
Итого:						
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Итого:						
Обед для детей от 1 до 3 лет	30	0,5	0,08	2,7	12,9	№ 12,3,4,5
Овощи по сезону (супец свежий)	150	1,4	1,7	10	61,4	№ 86/2016
Суп картофельный с крупой (пшено)	50	8,0	7,2	8,3	130,8	№ 322/2016
Котлеты, рубленые из птицы	110	4,1	6,7	25	179,3	№ 219/2016
Макaronные из макарон отварные с маслом	150	0,16	0,0	11,4	46,5	№ 412/2016
Чай с лимоном	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Хлеб ржано-пшеничный	530	16,97	16,08	75,4	517,22	
Итого:						
Подлив для детей от 1 до 3 лет	150	7,8	7,4	28,3	200,55	№ 101
Каши овсяная и молочная вязкая	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Вутерброд с маслом (батон)	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Кофейный напиток с молоком	350	13,5	16,4	59,1	434,35	
Итого за 7 дней:	1330	43,12	50,48	206	1464,87	
Шеф-повар:						



Утверждено ООО «Славия»
Директор _____ Ю.М.



Согласовано Заведующий ИД МОУ
детского сада № 102
Директор _____

МЕНЮ

26.05.26 на 2026 г.

День 7	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур №
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	180	5,7	9,8	41,2	284,5	№ 102
Каши вязкая и молочная рисовая	180	4,1	3,6	14,7	118,8	№ 416/2016
Какао с молоком	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
Вутерброд с повидлом (батон)	410	14,2	20,1	73,2	544,9	
Итого:						
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Итого:						
Обед для детей от 3 до 7 лет	50	0,8	0,1	4,4	21,4	№ 12,3,4,5
Овощи по сезону (супец свежий)	180	1,6	2,1	12,1	73,6	№ 86/2016
Суп картофельный с крупой (пшено)	70	12,84	11,6	13,3	209,3	№ 322/2016
Котлеты, рубленые из птицы	130	4,9	7,9	29,6	211,9	№ 219/2016
Макaronные из макарон отварные с маслом	180	0,2	0,0	13,7	55,8	№ 412/2016
Чай с лимоном	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
Хлеб ржано-пшеничный	670	24,56	22,3	99,96	701,48	
Итого:						
Подлив для детей от 3 до 7 лет	180	9,45	8,9	33,75	240,66	№ 101
Каши овсяная и молочная вязкая	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Вутерброд с маслом (батон)	180	3,0	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Кофейный напиток с молоком	410	15,65	18,9	69,45	505,76	
Итого за 7 дней:	1590	54,81	61,7	252,11	1797,74	
Шеф-повар:						



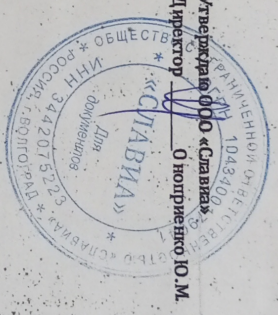
Утверждено ООО «Славия»
Директор О.И. Поповичко Ю.М.

Согласовано Заведующий МОУ
детского сада № 10
Д.В. Давыдов

МЕНЮ

День 6	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая молочная манная	150	4,5	2,6	24,3	134,0	№ 185/2011
Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Кофейный напиток с молоком	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Итого:	350	10,2	11,6	55,1	367,8	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399/2011
Итого:	100	0,5	0,13	9,8	41,7	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (отваренные, помидор свежий, капуста квашеная, отруби соевые, помидор соевый, свекла отварная)	30	0,5	0,08	2,7	12,9	ТК № 1,2,3,4,5
Пшеница на свежих капусте с картофелем	150	1,9	3,8	6,2	61,2	№ 47
Рыба, тушеная с овощами и грибами	60	6,56	3,06	1,54	60,0	№ 261/2016
Картофель отварной	110	3,0	3,8	19,4	97,0	№ 136/2016
Компот из смеси сухофруктов	150	0,0	0,0	11,6	44,5	№ 53
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТК № 7
Итого:	540	14,77	11,14	59,34	363,92	-
Подлиник для детей от 1 до 3 лет						
Яблоко отварное	64	7,82	7,11	0,42	97,56	№ 227/2016
Икра кабачковая	50	0,9	4,3	3,8	57,7	№ 5/2016
Чай с сахаром	150	0,0	0,0	11,3	45	№ 411/2016
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТК № 6
Итого:	294	11,06	11,71	29,98	270,34	-
Итого за 6 дней:	1284	36,53	34,58	154,22	1043,76	-

Шеф-повар



Утверждено ООО «Славия»
Директор О.И. Поповичко Ю.М.

Согласовано Заведующий МОУ
детского сада № 10
Д.В. Давыдов

МЕНЮ

День 6	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая молочная манная	180	5,5	3,1	28,0	156,4	№ 185/2011
Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Кофейный напиток с молоком	180	3	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Итого:	410	11,7	13,1	63,7	421,5	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
Итого:	150	0,8	0,2	14,7	62,6	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (отваренные, помидор свежий, капуста квашеная, отруби соевые, помидор соевый, свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	ТК № 1,2,3,4,5
Пшеница на свежих капусте с картофелем	180	2,3	4,5	7,4	73,44	№ 47
Рыба, тушеная с овощами и грибами	80	8,74	4,07	2,2	80	№ 261/2016
Картофель отварной	130	3,5	4,5	22,9	132,3	№ 136/2016
Компот из смеси сухофруктов	180	0,0	0,0	14	55,8	№ 53
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТК № 7
Итого:	680	19,56	13,77	77,76	492,42	-
Подлиник для детей от 3 до 7 лет						
Яблоко отварное	64	7,82	7,11	0,42	97,56	№ 227/2016
Икра кабачковая	60	1,08	5,16	4,5	69,24	№ 5/2016
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	14,3	57	№ 411/2016
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТК № 6
Итого:	334	11,34	12,57	33,68	293,88	-
Итого за 6 дней:	1574	43,4	39,64	189,84	1270,4	-

Шеф-повар